

Los NIÑOS, la MUERTE y el DUELO

La muerte es un proceso natural y así debe ser enfocada con los más pequeños

¿CÚANDO Y CÓMO DECIRLO?

Lo **antes** posible

Lugar y momento de **tranquilidad**

Atender a nuestra actitud y **lenguaje no verbal**

Palabras sencillas y sinceras.
Aunque sea “no sé”

No temer a la **palabra muerte.**
Ya la conocen

Explicar **cómo ocurrió**

¿QUÉ PODEMOS OBSERVAR?

Tristeza y llanto

Enfado y peleas con otros

Pesadillas o **problemas de sueño**

Miedo a quedarse solo

Regresión a conductas de menor edad

Preguntas reiteradas sobre la **muerte**

Apatía o pérdida de interés por actividades que solían gustarle

Cambios en el **rendimiento escolar**

¿QUÉ DEBEMOS HACER?

Escuchar y Responder a sus preguntas, sin mentir

Mantenernos **física y emocionalmente cerca**

Compartir **recuerdos y el amor** por la persona

Dejarles **decidir participar en los ritos funerarios.** Explicando qué son

Darles tiempo antes de volver a las actividades cotidianas

Pedir ayuda a un profesional por presencia prolongada de alguno o varios de los signos