



SEK INTERNATIONAL SCHOOL
LES ALPES



**International
School**
Les Alpes · France





4. Bienvenidos al Colegio Internacional SEK Les Alpes
6. Presentación
8. Programa académico
12. Experiencias de aprendizaje para el siglo XXI

5. Welcome to SEK International School Les Alpes
7. Introduction
11. Academic programme
15. 21st century learning experiences

Bienvenidos al Colegio Internacional SEK Les Alpes

En el año académico que iniciamos, vamos a seguir trabajando en la continuidad de nuestro proyecto educativo, que se enmarca dentro del marco estratégico de la Institución Educativa SEK, llamado “SEK 2021”. Este plan persigue afianzarnos en la vanguardia educativa con el foco puesto en el alumno como el núcleo de todo el proceso.

El primer día de clase pedimos a nuestros alumnos que reflexionen y se comprometan en el cumplimiento de unos objetivos personales de mejora para el nuevo curso. Esta reflexión no es una tarea exclusiva de los alumnos, sino también de todos aquellos que formamos la comunidad escolar.

Somos conscientes de lo que las familias esperan y valoran en la educación de sus hijos, y de cuáles deben ser las señas de identidad que nos hacen únicos a todos los que participamos de la Comunidad de Aprendizaje SEK. De ahí, nuestra responsabilidad como Colegio para mantenernos fiel a nuestro espíritu, para que, desde hoy nuestros alumnos sean personas con un perfil acorde con las demandas del siglo XXI. Desde aquí les trasladamos nuestro compromiso personal en esta experiencia de aprendizaje donde, como ya saben, la disposición del alumno a aprovechar al máximo todas las oportunidades que tiene a su disposición son claves para hacer de esta experiencia única e irrepetible. Porque solo él es el verdadero protagonista de este nuevo reto.

Afrontamos con optimismo y energía, un periodo ilusionante para todos. En un mundo cada vez más global, hiperconectado y cambiante, nuestro objetivo debe ser el de conseguir que nuestros alumnos sean capaces de seguir aprendiendo durante toda la vida, sean cuales sean, el lugar y las circunstancias, y que estén preparados para alcanzar su máximo desarrollo académico, humano y personal.

En nombre de todos los profesionales de SEK-Les Alpes les agradezco la confianza que han depositado en nosotros.

Guadalupe Sánchez
Directora del Colegio Internacional SEK Les Alpes

Welcome to SEK International School Les Alpes

Over this new academic year we will continue to strive to improve our educational project, set within the framework of the SEK Education Group strategic plan entitled “SEK 2021”. This plan aims to consolidate our position at the forefront of education with the student at the core of the entire process.

On the first day of class we ask our students to reflect on and commit to attaining personal goals for improvement for the new school year. This task is not limited to our students, but is also the responsibility of all of us who make up the school community.

We are aware of the expectations families have and the importance you place on your children’s education. Therefore, we have a responsibility as a School to remain true to our spirit in order to encourage our students to continue to strive to meet the professional demands of the 21st century. I would like to assure families that each of us is personally committed to this learning experience, in which we urge students to make the most of the opportunities afforded them in order to ensure they live a unique and once-in-a-lifetime experience at School. Because they are the ones who are required to tackle this new challenge as individuals.



We are ready to embrace this new exciting stage with optimism and enthusiasm. In an increasingly global, hyper-connected and changing world, our objective should be to ensure that our students are able to continue to learn over the course of their lives, wherever they are and whatever their circumstances, and that they are prepared to realise their full academic and personal potential.

I would like to thank you on behalf of the SEK-Les Alpes team for the trust you have placed in us.

Guadalupe Sánchez
Principal of SEK International School Les Alpes

Presentación

Estudiar en el Colegio Internacional SEK Les Alpes es más que ir al colegio.

Es una experiencia de aprendizaje para contribuir al desarrollo de habilidades intelectuales, personales, emocionales y sociales del alumno, aportándole una dimensión internacional.

En pleno corazón de Europa, en la localidad de Flumet-St. Nicolas la Chapelle, en la Saboya francesa, sobre una extensión de 15.000m² se encuentra ubicado SEK-Les Alpes. Sus instalaciones, perfectamente integradas en el entorno alpino, disponen de dos edificios con residencias y cuentan con los recursos didácticos más actuales e innovadores para el desarrollo integral del alumno.

El Colegio fue inaugurado en 1990 y desde su fundación, se ha constituido como centro de enseñanza privado español, reconocido en Francia.

En SEK-Les Alpes ampliamos el concepto educativo desarrollando experiencias de aprendizaje para estudiantes de entre 13 y 15 años en modalidad trilingüe (francés, español e inglés), bajo un completo programa de actividades de educación formal y no formal. La incorporación de temas transversales como el desarrollo de futuros emprendedores, líderes o jóvenes científicos, brinda una perspectiva que enriquece la vida escolar en el aula.

Por el Colegio han pasado más de 1.600 alumnos de distintas nacionalidades. Todos atraídos por el interés común de perfeccionar las destrezas comunicativas en lengua francesa, pero, además, por la oportunidad de descubrir las sensaciones de la práctica de deportes de nieve y de montaña.

El esquí es el deporte por excelencia y se practica en las mejores estaciones de la mano de monitores de la Escuela Francesa de Esquí. Cercanas al colegio, se encuentran las instalaciones de Megève con más de 400 km de pistas esquiabiles, pero también son fácilmente accesibles Courchevel, Tignes y la Plagne, sedes olímpicas en 1992.

Se practican multitud de actividades deportivas en entornos naturales privilegiados: senderismo por el Col des Aravis; rafting por el río Isère; patinaje sobre hielo en Megève; esquí en Tignes y Megève; orientación, escalada, canyoning en La Léchère; kayak en el lago de Annecy; vía Ferrata.

Las actividades de enriquecimiento curricular forman parte del desarrollo personal y académico del alumno en SEK-Les Alpes, con visitas a ciudades tan importantes y cercanas como Ginebra, Chamonix, Albertville, Annecy, Grenoble, Lyon y Chambéry. También se organizan viajes de mayor duración a Venecia, Florencia, Siena, Milán, Verona y París. Todo ello coordinado por un equipo de profesores, que cuidan con atención el desarrollo preciso de cada programa.



Introduction

Studying at SEK International School Les Alpes is much more than just going to school.

It is learning experience that fosters the development of student's intellectual, personal, emotional and social skills and affords them an international perspective.

SEK-Les Alpes is located in the heart of Europe, in the town of Flumet-St. Nicolas la Chapelle in the French Savoy, with school grounds spanning over 15,000 m². Its facilities, blending in perfectly with its Alpine surroundings, include two large buildings with dormitories and the most cutting-edge and innovative teaching resources to ensure students' all-round development.

The School was opened and founded in 1990 as a private Spanish school with recognition from the French educational authorities.

At SEK-Les Alpes we broaden the educational concept by developing learning experiences for students from 13 to 15 years of age in three languages (French, Spanish and English) in an all-round programme of formal and non formal education. The incorporation of cross-curricula aspects such as developing future entrepreneurs, leaders and young scientists affords a perspective that enriches school life.

Over 1,600 students from different nationalities have studied at the School, all sharing an interest in perfecting their French language communications skills, but also, seeking the chance to practice snow and mountain sports.

Skiing is the predominant sport at SEK-Les Alpes and is taught on the best pistes by instructors from the French Ski School. The Megève ski resort is located close to the school with over 400 km of pistes, but Courchevel, Tignes and La Plagne, which hosted the 1992 Winter Olympics, are also easily accessible.

We also offer a wide range of sports in stunning natural settings including hiking in Col des Aravis; rafting on the Isère river; ice-skating in Megève; skiing in Tignes and Megève; orienteering, rock climbing, canyoning in La Léchère; kayaking on Anncey Lake; via ferrata..

Curricular enrichment activities are part of students' personal and academic development at SEK-Les Alpes, with visits to nearby cities such as Geneva, Chamonix, Albertville, Annecy, Grenoble, Lyon and Chambéry. Longer trips are also organised to Venice, Florence, Sienna, Milan, Verona and Paris. All these trips are coordinated by a team of teachers that take great care in supervising each programme.

Programa académico

El Sistema Educativo SEK se basa en la adquisición de conocimientos a través de la exploración de conceptos, la indagación y el desarrollo de competencias que fomentan el pensamiento crítico y la creatividad.

El alumno SEK incorpora todas las estrategias que le permiten, a lo largo de toda la vida, ser autónomo, seguro y capaz de aprender de forma independiente.

SEK-Les Alpes ofrece los cursos de 2º y 3º de la Educación Secundaria (ESO) en modalidad trilingüe (francés, inglés y español).

El programa académico puede ser:

- **Campus SEK** (estancias de dos meses solo para alumnos SEK)
- **Trimestral** (septiembre a diciembre)
- **Semestral** (enero a junio)
- **Año escolar completo**

Elementos diferenciadores del programa académico de SEK-Les Alpes:

Modelo educativo trilingüe

En español, inglés y francés. El aprendizaje de lenguas ofrece al alumno la oportunidad de ampliar sus habilidades y conocimientos previos para poder avanzar hacia nuevas fases de desarrollo lingüístico.

El aprendizaje de inglés y francés se estructura en niveles por lo que los alumnos pueden incorporarse tengan o no conocimientos previos de alguna de las lenguas, fundamentalmente del francés. Para establecer los diferentes niveles se utiliza el marco común europeo de referencia para las lenguas del año 2012 y The Standards for Foreign Language Learning in the 21st Century de 2011.

Currículo

Organizado en torno a ocho grupos de asignaturas.

Algunas de estas asignaturas se trabajan en modalidad *blended* que ofrece al alumno la posibilidad de acceder a otros docentes a través de dispositivos digitales y múltiples materiales on-line.

El proceso de enseñanza y aprendizaje se gestiona más allá del horario y de la ubicación geográfica.

Principios educativos

Rigor educativo que se manifiesta en un exigente programa que se extiende más allá de la jornada escolar y en un modelo de evaluación orientado a la mejora.

El alumno asegura un adecuado rendimiento académico ya que adapta el modelo a su estilo y ritmo de aprendizaje.

Educación equilibrada, que se desarrolla en el marco de la atención al desarrollo físico, social, emocional, ético y estético de cada alumno a través de las actividades del Campus SEK.





Academic programme

The SEK Educational System is based on knowledge acquisition through the exploration of concepts, research and the development of competencies that encourage critical thinking and creativity.

SEK students learn all those strategies that will permit them, throughout their lives, to be autonomous, self-assured and able to learn independently.

SEK-Les Alpes offers years 2 and 3 of Compulsory Secondary Education (ESO) syllabus in a trilingual syllabus (French, English and Spanish).

The academic programme can be:

- **Campus SEK** (Stays of two months, only for SEK students)
- **Three months** (September to December)
- **Six months** (January to June)
- **Full school year**

The unique elements of the SEK-Les Alpes programme are:

Trilingual Education Model

In Spanish, English and French. The language learning system provides students with the opportunity to widen their existing skills and knowledge in order to advance towards new stages of linguistic development.

The learning of English and French is structured by level so that students can join whether or not they have any previous knowledge of one or other of the languages, in particular French. In order to establish the various levels, the 2012 Common European Reference Framework for Languages is used along with the 2011 Standards for Foreign Language Learning in the 21st Century.

Curriculum

Organised around eight groups of subjects.

Blended Learning is used for some of these subjects, which gives the student access to other teachers by means of digital resources and a wide range of online materials.

The learning and teaching process is extended beyond formal timetables and geographical locations.

Educational Principles

Educational rigour which manifests itself in a demanding programme that extends beyond the school day and an assessment system aimed towards improvement.

Students attain the appropriate academic performance level because they adapt the model to suit their own style and speed of learning.

Balanced education, which is provided within the framework of the physical, social, emotional, moral and aesthetic development of each student through Campus SEK activities.



Experiencias de aprendizaje para el siglo XXI

Inmersión lingüística

La finalidad de los programas* (trimestrales, semestrales o anuales), es que el alumno aprenda y domine el francés a la vez que conoce la cultura propia del país en su medio natural. Las clases están organizadas por niveles para avanzar más rápidamente y para progresar en función del ritmo de cada estudiante y de sus necesidades.

La adaptación y seguimiento personal están garantizados por la acción tutorial de los profesores del Centro.

Preparación para pruebas de inglés y francés externas

El currículo se puede enriquecer ya que durante el curso se prepara a los alumnos para el Diploma de la Alianza Francesa.

Como complemento al estudio de idiomas, se continúa el aprendizaje de la lengua inglesa y también se prepara al alumno para presentarse a los exámenes de la Universidad de Cambridge, First Certificate, Advanced Certificate o Proficiency, de acuerdo al nivel adquirido.

Cursos de verano

- **Sport d'Aventures**, para alumnos de 12 a 15 años en los Alpes Franceses, con clases de francés, deportes de aventura y montaña y alojamiento en residencia
- **Ciencia, arte y naturaleza**, para alumnos entre 12 y 15 años con altas capacidades que quieran combinar un programa científico con actividades de montaña y visitas culturales de interés
- **Outdoor experience**, un verano en alta montaña donde alumnos de entre 15 y 18 años podrán realizar expediciones en la naturaleza en estado puro

Profesionalidad y experiencia del equipo docente

El equipo humano característico de los Colegios SEK es innovador, experimentado y siente auténtica pasión por la enseñanza. Perfectamente consciente, además, del nuevo papel que tiene que desempeñar en el aula, planifica y es mediador del aprendizaje, diagnostica las fortalezas y debilidades del alumno y le sensibiliza ante el nuevo conocimiento, promoviendo su comprensión y transferencia a todos los ámbitos de la vida, favoreciendo, a la vez, la individualización de todo el proceso docente.

Duke of Edinburgh's International Award

Forma parte del programa del Colegio SEK-Les Alpes para los alumnos de 3º de ESO. Tiene por objetivo ayudar a los jóvenes a planificar y emprender su propio programa de actividades para desarrollarse mental, física y emocionalmente. Fomenta el desarrollo de herramientas y actitudes que los alumnos van a necesitar para desenvolverse con éxito en su vida diaria, al mismo tiempo que impulsa la práctica de actividades al aire libre.

Duke of Edinburgh's representa para las universidades e instituciones internacionales más prestigiosas toda una garantía, pues los alumnos que lo completan cuentan con actitudes de liderazgo, capacidad de superación, compromiso, perseverancia, autosuficiencia, capacidad resolutoria y espíritu de trabajo en equipo. Es un programa que brinda un marco en el que se desarrollan valores y habilidades muy valiosas para el futuro de nuestros alumnos.

Duke of Edinburgh's International Award se compone de cuatro áreas que los alumnos tienen que desarrollar y cada una de las áreas están supervisadas por responsables especialistas en las materias para que los alumnos puedan conseguir los objetivos marcados dentro de los niveles de logro que contempla el programa, en nuestro caso, Bronce.

Amplio programa de actividades deportivas y culturales

Las materias académicas se complementan con un extenso programa de actividades deportivas, excursiones y visitas culturales, promoviendo la participación activa, la reflexión y el aprecio por la cultura local.

Desarrollo personal

Estas experiencias inolvidables permiten al alumno adquirir madurez, desarrollar confianza en sí mismo, aceptar responsabilidades, aprender a adaptarse a otros ambientes, conocer otra cultura, mejorar otros idiomas y hacer más y nuevos amigos.

Apoyo SEK

En la Institución Educativa SEK hay un gran equipo de profesionales comprometidos con todos los alumnos y sus familias para asesorar y ofrecer todas las facilidades en la organización y logística de los desplazamientos, seguros y viajes.



21st Century learning experiences

Language immersion

The aim of the programme*, is for students to learn and master French while coming into contact with the culture of the country in a natural setting. Therefore, class timetables pivot on language learning, classes are organised by level in order to progress quickly and depending on each student's needs and at their own pace.

The curriculum is tailored to students and each student is monitored individually by tutors from the school.

Preparation of external English and French language exams

The curriculum may be enriched further since students are able to prepare for External Cambridge University English language exams:

First Certificate, Advanced Certificate and Proficiency Certificate, depending on student's levels.

Alliance Française exams as well.

Summer courses

- **Sports d'Aventures**, for 12 to 15 year olds with French lessons, outdoor adventure activities and staying at the school's residence
- **Science, art and nature**, for high-achieving students between the ages of 12 and 15 who wish to combine science studies with alpine sports and cultural outings
- **Outdoor experience**, a summer brimming with mountain sports where 15 to 18 year-olds can enjoy outdoor expeditions

An experienced and professional teaching team

The SEK schools teaching team is innovative, experienced and has a true passion for teaching. They are also very aware of the new role they play in classrooms in planning and mediating in learning, identifying strengths and weaknesses, raising awareness of new knowledge, fostering understanding and transference of skills to all areas of life and ensuring the whole teaching process is individually tailored to each student.

Duke of Edinburgh's International Award

The Duke of Edinburgh's International Award is part of the SEK-Les Alpes programme for students in year 3 of secondary school. It aims to help young people plan and undertake their own programme of activities to develop mentally, physically and emotionally. It fosters the development of tools and attitudes that they will need to tackle daily life successfully, while encouraging outdoor activities.

The Duke of Edinburgh's Award is a guarantee for the most prestigious international universities and institutions, since students receiving the award are able to demonstrate their leadership abilities, urge to excel, commitment, perseverance, dedication, self-reliance, problem solving capacity and team work. This programme provides our students with a framework of very valuable values and abilities for their future.

The Duke of Edinburgh's International Award is composed of four areas that are supervised by specialist instructors so that students can achieve the objectives set within the levels of achievement included in the programme, in our case, Bronze.

A wide range of sports and cultural activities

Academic subjects are complemented with an extensive programme of sports activities, outings and cultural visits, promoting active participation, reflection and appreciation for the local culture.

Personal development

These unforgettable experiences enable students to mature, develop self-confidence, accept responsibility, learn to adapt to new environments, get to know another culture, improve their language skills and make new friends.

SEK support

SEK Education Group is made up by a large team of professionals that are committed to students and their families and are on hand to provide advice and any help that may be required in terms of organising and managing travel, insurance and making the necessary arrangements.

* The duration of programme is flexible and tailored to the needs and requirements of the applying school.



**International
School**
Les Alpes · France

(+34) 902 808 082
sek-lesalpes@sek.es
www.seklesalpes.es