

# PROGRAMA ADA

## EL CAMINO CORRECTO

EXPERTO EN EL DESARROLLO DE LA INTELIGENCIA,  
CAPACIDAD SUPERIOR Y NEUROPSICOLOGÍA





## QUÉ ES ADA

Este programa va dirigido a alumnos de Bachillerato o último curso de la ESO con alta capacidad, alto rendimiento o grandes intereses específicos de cualquier centro de la Comunidad de Madrid o Comunidades próximas. El programa ADA tiene como objetivo introducir a nuestros alumnos en los diversos campos científicos del mundo universitario, abrirles aspectos vocacionales de las ciencias que se puedan desarrollar a través de los Ciclos Formativos o de los Grados Universitarios. Estará formado por seminarios de entre 3 y 7 horas, en formato Taller, que se impartirán los viernes en horario de tarde (17:00 - 20:00) y/o los sábados por la mañana (10:00 - 13:00), salvo excepciones que se advertirán, a lo largo del curso académico, sobre algunas ramas de la ciencia y por especialistas de las distintas temáticas.

## ¿POR QUÉ ADA?

Porque aprenderás nuevas temáticas para ti.

Porque conocerás a compañeros con tus mismas inquietudes.

Porque te enriquecerá personal y cognitivamente.

PORQUE TE VA A GUSTAR.



## ¿Quieres saber qué temáticas habrá este curso 2023-2024?

### GEOMETRÍA FRACTAL: lógica y matemática en la naturaleza

“Nadie que no esté familiarizado con los fractales será considerado culto, científicamente, el día de mañana...” John Wheeler

Con este taller pretendemos que desarrolles habilidades que te permitan reconocer y aplicar ideas geométricas en áreas fuera de las matemáticas, lo que te ayudará a encontrar soluciones originales y creativas ante problemas cotidianos de la vida real.

Cuando hablamos de “Geometría Fractal” nos referimos a la mejor aproximación que se conoce hasta la fecha para describir y comprender los diseños que crea la naturaleza, lo que nos permite investigar las soluciones que esta ha encontrado para afrontar diversos retos evolutivos a lo largo de millones de años, e imitarla para mejorar con ello nuestra tecnología, medicina, arquitectura, etc.

3 y 10 de noviembre (viernes de 17 a 20) 6 horas  
Impartido: Sergio Cepeda Tirado



### ESTRATEGIAS DE APRENDIZAJE: Aumenta la autoeficacia de tu super- cerebro

“Las estrategias, son las grandes herramientas del pensamiento que potencian y extienden su acción allá donde actúa. De la misma manera que las herramientas físicas potencian de forma incalculable la acción física del hombre, las herramientas mentales potencian la acción del pensamiento hasta límites increíbles, de ahí el nombre que algunos especialistas han dado a las estrategias llamándolas inteligencia ampliada”. J. Beltrán Llera.

Estrategia: Proceso que se realiza para alcanzar un objetivo de aprendizaje de manera eficaz. En este taller aprenderás estrategias sobre cómo aumentar tú la capacidad de aprendizaje a través del desarrollo de tu autoeficacia, incluyendo el aumento de emociones positivas, la retroalimentación efectiva o la persuasión verbal, el modelaje.

Lo que aprenderás

- Te conocerás a ti mismo en cuanto al uso de tus estrategias de aprendizaje, reconociendo las que son adecuadas, las que puedes mejorar y las que necesitas mejorar.
- Generar un contexto adecuado y una rutina de estudio sustentable.
- Crear, optimizar y diseñar mapas mentales.
- Resumir un texto.
- En definitiva, se realizarán variadas técnicas para mejorar nuestra capacidad mental y te permitirán ahorrar tiempo.

17 y 24 de noviembre (viernes de 17 a 20) 6 horas  
Impartido: Pilar Muñoz Deleito





## DE ATENAS A LA SMART CITY. La Ciudad Inteligente

«Todos tenemos nuestra casa, que es el hogar privado; y la ciudad, que es el hogar público...» Enrique Tierno Galván.

Las ciudades y el territorio sostenible en el siglo XXI. Analizado desde la perspectiva de un urbanista y un ingeniero de telecomunicaciones. ¿Qué es la CIUDAD INTELIGENTE? ¿Te atreves a decirnos qué harías si tuvieras que tomar decisiones en la ciudad dónde vives? ¿Es posible influir en las decisiones de cómo se desarrolla y funciona mi ciudad?

¿Cómo generamos la energía que consumimos? ¿Cómo se decide que haya un parque? ¿Por qué se construyen rascacielos o casas de poca altura? ¿Es más interesante que la ciudad tenga un aeropuerto o un polígono industrial, qué elementos nos permiten tomar la decisión?

En este taller vamos a tratar de que conozcas muchas claves de porqué pasan las cosas en tu ciudad.

Pensar y actuar en defensa del territorio, es un propósito con el que pretendemos conseguir un uso más racional y sostenible del mismo.

Las implicaciones que tendría construir ciudades en otros planetas y sobre las ciudades posibles/imposibles que se nos muestran en las películas de ciencia ficción. Una manera divertida de hablar sobre transporte, espacios públicos, las tramas urbanas, sistemas generales.

1 y 2 de diciembre (viernes de 17 a 20 y sábado de 10 a 13) 6 horas

Impartido: José María de la Riva Ámez y Luis del Valle Alemán



## CONFLICTOS BÉLICOS DEL FUTURO

“El campo de batalla es una escena de caos constante. El ganador será el que lo controla, tanto el propio como el de los enemigos”. Napoleón Bonaparte

La guerra ha evolucionado de la mano de la tecnología; incluso las investigaciones para el campo de las armas o de las comunicaciones militares han supuesto beneficios posteriores para la sociedad, tanto como peligros potenciales o reales. En su evolución, de guerras en una dimensión, el espacio terrestre, dos con la adición del mar a la anterior, o tres con la suma del espacio aéreo, poco a poco se fueron sumando otros hasta la actualidad, en la que nos encontramos con otras tres nuevas dimensiones: el espacio, el ciberespacio y las mentes humanas, aunque estas últimas ya estaban presentes a través de la propaganda, que en la actualidad están más presentes a través de la infoxicación y la desinformación; lo que podríamos conocer como la infocracia o la dictadura informativa. De esto somos más conscientes en este momento, en el que las sucesivas invasiones de la Rusia de Putin a Ucrania →la de 2014 y la de 2022← han puesto de relieve estos espacios de una forma clara.

La gran cuestión es hacia dónde nos lleva el futuro. Desde luego, es difícil predecirlo, pero podemos hacernos una idea. Los seis espacios de guerra hoy se mantendrán, pero ¿hacia dónde evolucionarán?

15 de diciembre (viernes de 17 a 20) 3 horas

Impartido: Alfredo Rodríguez Gómez



## **LA ADAPTACIÓN DE LA CREATIVIDAD AUDIOVISUAL AL MERCADO GLOBAL: DE LA PRODUCCIÓN LOCAL A LA PRODUCCIÓN PARA LAS PLATAFORMAS DE VÍDEO**

“La televisión se nos aparece como algo semejante a la energía nuclear. Ambas solo pueden canalizarse a base de claras decisiones culturales y morales”. Umberto Eco

El nuevo contexto internacional ha impulsado la creación de formatos audiovisuales más globales. En esta sesión conocerás la evolución de los contenidos audiovisuales en la televisión tradicional, en las plataformas digitales y en las videoconsolas de nueva generación. Observarás cuáles son las tendencias en contenidos, los formatos que mejor funcionan y hacia dónde se dirige el talento audiovisual global. La expansión de las plataformas de video (OTT) como Netflix, Amazon Prime, HBO o Disney + ha promovido la creación de contenidos diseñados para triunfar en mercados globales. En estas sesiones aprenderás a crear una nueva idea o formato audiovisual informativo, de entretenimiento o de ficción para los nuevos medios y nuevas plataformas. ¿Cómo crear una idea-formato? ¿Cómo crear gustos para el público global y conquistar sus emociones?

19 de enero (viernes de 17 a 20) 3 horas  
 Impartido: Jorge Gallardo Camacho



## **LAS FRONTERAS: HERRAMIENTAS ÚTILES U OBSOLETAS EN EL SIGLO XXI**

«Las fronteras no son el este o el oeste, el norte o el sur, sino allí donde el hombre se enfrenta a un hecho». (Henry David Thoreau).

Las fronteras son una forma de delimitar los países y, por tanto, son un modo de marcar una soberanía. Lo que sucede dentro, es responsabilidad del Gobierno de un Estado y, lo que se sale de esa frontera, es responsabilidad de otro. Sin embargo, el proceso de globalización que vivimos desde finales del pasado siglo nos ha hecho pensar que hay muchas formas de eludir esos límites y de traspasarlos en según qué contextos. Incluso organizaciones supranacionales —específicamente la Unión Europea —parecen indicar que Westfalia es un hecho del pasado.

Por ello, podemos plantearnos una duda de vital importancia en el contexto de la globalización y ciertos procesos de desglobalización que vivimos. La cuestión es para qué sirven las fronteras en nuestros días. Informativamente hablando son inexistentes, económicamente también parecen serlo en muchos casos, y en el ámbito delictivo y terrorista, sabemos que también se pueden bordear con cierta facilidad, todo ello por mor de un mundo hiperconectado. Pero la pandemia las ha hecho más relevantes, como también lo hicieron y lo hacen los movimientos migratorios.

Por ello, se trata de saber si las fronteras son una obsolescencia en pleno siglo XXI o si, por el contrario, son una forma de salvaguardar los derechos y libertades democráticos de los países convertidos en democracias liberales.

20 de enero (sábado de 10 a 13) 3 horas  
 Impartido: Alfredo Rodríguez Gómez



## REALIDAD VIRTUAL. CREANDO EL FUTURO

«La realidad virtual nos va a permitir entrar y navegar dentro de la imagen. Antes la imagen servía para transformar el mundo; ahora la imagen virtual es el mundo.» Philippe Quéau

Aprenderemos que es una foto esférica, cómo utilizarla en tours virtuales y cómo emplearlas en distintas plataformas. Para ello aprenderemos a descargar fotos 360º, y crearemos un tour virtual enriquecido con informaciones para utilizarlo en presentaciones, publicidad y marketing. Curso online.

2 y 3 de febrero (viernes de 18 a 21 y sábado de 10 a 13) 6 horas  
Impartido: Ana Isabel Sánchez Cabana



## LA IMPORTANCIA DEL LIDERAZGO

“Sí tus acciones inspiran a otros a soñar más, aprender más, hacer más y convertirse en algo más, entonces eres un líder”. John Quincy Adams.

El liderazgo es la habilidad o proceso por el que el líder tiene la capacidad en su entorno de influir en el para la consecución de determinados objetivos, obteniendo desde su comportamiento y actitud el apoyo y la satisfacción de quienes le rodean. En este taller aprenderemos el conjunto de habilidades que todos tenemos para influir en la forma de ser y sobre todo en la forma de actuar de las personas en general o, en el ambiente laboral, de un grupo de trabajo determinado de forma entusiasta y con el fin de conseguir éxito y el logro de nuestras metas. Estudiaremos y trabajaremos habilidades como la comunicación y la oratoria en todos sus aspectos, la influencia, la inteligencia emocional, el pensamiento estratégico y la confianza, todo ello desde el compromiso y la pasión. Ya seas futuro empresario, emprendedor, tato en tu vida diaria como en tu entorno laboral, ¡aprende a ser un líder!

26 de enero y el 27 de enero (viernes de 17 a 20 horas y sábado, de 10 a 13)  
6 horas  
(PRESENCIAL. Campus De ALMAGRO)  
Impartido: Gonzalo Duñaiturria Laguarda



## NEUROCIENCIA: PENSAMIENTO y CEREBRO

«El cerebro no es un vaso por llenar sino una lámpara por encender».  
Plutarco

En este taller pretendemos saber algo más sobre: ¿Cómo se forma el cerebro?, ¿Cómo funciona?, las emociones y el funcionamiento cerebral.

“La lógica de las neuronas”: El cerebro humano representa el resultado de un proyecto de construcción, todavía en marcha, de 6.000 millones de años. A pesar de los rápidos y fascinantes avances nuestra comprensión del cerebro y del comportamiento es a veces escasa, pero es tremendamente importante para comprender cómo se desarrolla nuestra conducta y por qué y cómo reaccionamos ante lo que nos rodea. De otra parte, los procesos de pensamiento, base de la inteligencia son un compuesto de elementos neurológicos, psicológicos y emocionales. Todos nos hemos hecho preguntas acerca de cómo es nuestro cerebro.

9 y 10 de febrero (viernes de 17 a 20:30 y sábado de 10 a 13:30) 7 horas  
Impartido: Laura Herrero Pérez y Cecilia Inés Theirs Rodríguez



## DESARROLLO TECNOLÓGICO Y LA DESPOBLACIÓN RURAL. ¿Puede favorecer la inteligencia artificial al ámbito rural?

«La ciudad es reclutada en el campo» Ralph Waldo Emerson

Taller que realizarán en conjunto un urbanista y un ingeniero de telecomunicaciones.

Nadie cuestiona que es necesario preservar el conjunto de la Amazonía para proteger el planeta Tierra. ¿Por qué es un mal dato la despoblación del 53% de España? Es evidente que no son parámetros homogéneos, pero parece que se afirman cosas contradictorias, dado que el despoblamiento es una causa de la voluntad de movilidad y mejora de las condiciones de vida que las personas que a lo largo del proceso de industrialización han decidido.

Parece una evidencia aceptada por la mayor parte de los estudios de población, que a medio plazo el 75% de la población del mundo se concentrará en entornos urbanos. Esta realidad cercana empieza a generar incertidumbres en el precio de la vivienda, problemas con el transporte, dificultades energéticas, que han hecho emerger el debate sobre el uso de la energía nuclear. Estamos ante el reto de nuevo modelo territorial.

Un problema que empieza a percibirse es la dificultad para gestionar grandes aglomeraciones de población, con esquemas jurídicos que han visto “rotas sus costuras”. ¿Puede la tecnología, internet, la ciudad inteligente, permitir que la vida en las zonas rurales se desarrolle adecuadamente para la población y de alguna forma frene esa despoblación que crea tensiones en las ciudades y en el campo?

Seguramente hay más razones difíciles de reconocer, que tienen que ver con elementos que los jóvenes encuentran en las ciudades, donde aparecen espacios colectivos para compartir el ocio que difícilmente localizan en pequeñas poblaciones.

16 y 17 de febrero (viernes de 17:00 a 20:00 y sábado de 10 a 13:00) 6 horas  
Impartido: José María de la Riva Ámez y Luis del Valle Alemán



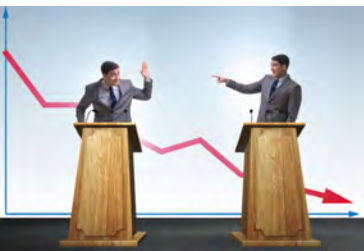
## MÁS ALLÁ DEL COCIENTE INTELECTUAL

«Un inteligente no dice todo lo que piensa, pero piensa todo lo que dice»  
Aristóteles

La inteligencia humana es un constructo con una base fisiológica y otra neuropsicológica, el funcionamiento equilibrado de estos elementos da los mejores frutos para el conocimiento y la conducta humana. ¿Qué es la inteligencia humana? ¿Qué podemos saber del funcionamiento de nuestros procesos de pensamiento? ¿Podemos ser más inteligentes? ¿Cuántas formas existen de demostrar la inteligencia?

En este taller vamos a descubrir qué se considera en la actualidad “inteligencia”, cómo trabaja la mente y los principales resortes para su buen funcionamiento. Una experiencia única por los caminos de nuestra mente.

1 y 8 de marzo (viernes de 17:00 a 20:00 horas) 6 horas  
Impartido: Luz F. Pérez Sánchez



## EXPRESION ORAL, COMUNICACIÓN Y DEBATE

«El que sabe pensar, pero no sabe expresar lo que piensa está al mismo nivel del que no sabe pensar». Pericles

De nada nos sirve tener grandes ideas o magníficos proyectos si no sabemos transmitirlos.

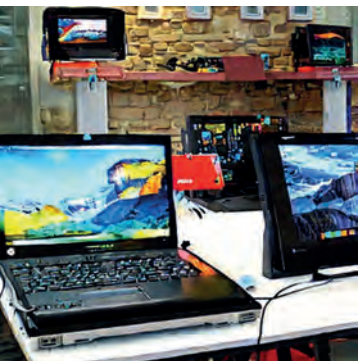
En nuestro taller sobre expresión oral, comunicación y debate, con sesiones eminentemente prácticas, podrás adentrarte en la imprescindible herramienta de la expresión, la comunicación y el debate, partiendo del discurso como elemento esencial a la hora de transmitir.

Utilizaremos los recursos teóricos y técnicos para que sepas transmitir, de una manera segura y convincente, lógica y coherente todos tus pensamientos, ideas, propuestas... trabajaremos la expresión oral y la comunicación verbal y no verbal, el desarrollo de estas, el recurso de hablar en público y las técnicas en el arte del debate de una forma directa y eminentemente práctica.

A la hora de defender vuestras ideas y propuestas, deberéis velar por conjuntar contenido y maneras, fondo y forma de expresaros, de una manera precisa, clara, y concreta. ¡aprende a transmitir para lograr tus objetivos!

15 y 16 de marzo (viernes de 17 a 20 horas y sábado, de 10 a 13 horas) 6 horas  
(PRESENCIAL. Campus De ALMAGRO)  
Impartido: Gonzalo Duñaiturria Laguarda





## **EL EMPRENDIMIENTO COMO ALTERNATIVA DE FUTURO PROFESIONAL: ¿Y si pudieras hacer que el futuro dependa de ti?**

«Si no trabajas por tus sueños alguien te contratará para trabajar por los suyos»  
Steve Jobs.

El futuro se plantea como una realidad en constante cambio y con desafíos importantes a nivel global.

¿Qué es lo que un emprendedor ve en ese futuro? ... un mundo lleno de oportunidades. Esta es la filosofía de nuestro taller: capacitarte con las habilidades y herramientas necesarias para despertar y desarrollar tu espíritu emprendedor. Juntos vamos a recrear la formación de una empresa. Desarrollaremos un plan de negocio, marketing, compras y producción, financiero y social, lo haremos de forma diferente basándonos en el funcionamiento real y actual del día a día de una empresa.

De empresario/a a futuro empresario/a, de emprendedor/a a emprendedor/a.

Tan importante como vivir de cerca la experiencia de crear una empresa es dotarnos de las aptitudes necesarias para ser capaces de hacerlo.

Porque puedes hacer que el futuro dependa de ti.

12 y 19 de abril (viernes de 17 a 20 horas) 6 horas

Impartido: Maribel Herranz



## **NANOTECNOLOGÍA, MATERIALES DEL FUTURO: cómo la investigación mejorará nuestra vida durante los próximos años**

«Equipado con sus cinco sentidos, el hombre explora el universo que lo rodea y a sus aventuras las llama ciencia».

Edwin Powell Hubble

¿Cómo funciona el mundo que nos rodea?, ¿qué posibilidades tiene el ser humano de mejorar ese mundo aprovechando las características físicas y químicas de los elementos que conocemos gracias a la ciencia?, ¿podemos imaginar los avances que vamos a experimentar en diferentes ámbitos de nuestra vida gracias a los descubrimientos científicos actuales?

El objetivo de este taller es presentar a los alumnos materiales que van a revolucionar diferentes industrias durante los próximos años, ayudarles a comprender sus propiedades y a experimentar con ellos en el aula. No solo esto, en este taller los alumnos aprenderán a crear sustancias con propiedades increíbles que van a revolucionar el mundo durante los próximos años.

Exploraremos los materiales con memoria de forma, sus características y el uso en ámbitos tan diferentes como la medicina y la arquitectura, y los ferrofluidos, sus usos en el futuro y aprenderemos a crear nuestro propio ferrofluido con materiales comunes.

20 y 27 de abril (sábado de 10 a 13 horas) 6 horas (PRESENCIAL. Campus De ALMAGRO)

Impartido: Javier Gómez Torres

## **SOLICITUDES Y MATRÍCULA**

Ya se pueden cursar las solicitudes y con antelación al comienzo del Seminario se comunicará a los admitidos y lista de espera, así como los horarios definitivos.

Los interesados deberán remitir una carta, donde tras una breve presentación de ellos mismos, justifiquen el interés por el tema seleccionado, pudiendo relacionarlo con aspectos propios de su currículum, como itinerarios de estudio, trabajos realizados, hobbies, etc.

Podrán hacer también la inscripción los padres, orientadores o tutores, siempre enviando el correo personal del estudiante.

Las clases se van a realizar de forma virtual simultánea a través de la plataforma que la propia universidad pone a disposición de este Programa, salvo aquellos talleres que se especifique la necesidad de que sean presenciales por el tipo de contenido, uso de materiales, etc., que se avisará en el propio programa.

Los inscritos recibirán un enlace para el seguimiento de la sesión/sesiones previo a la realización de estos. En el caso de los presenciales de confirmará lugar y aula u aulas.

### **Enviar a la dirección de contacto:**

Universidad Camilo José Cela

-Programa ADA-

CONTACTO: [altascapacidades@ucjc.edu](mailto:altascapacidades@ucjc.edu)

C/ Almagro, 5

28010 Madrid

Tel.: 645266805 Ex.: Programa ADA

[www.ucjc.edu](http://www.ucjc.edu)

### **EQUIPO**

D<sup>a</sup> Luz F. Pérez Sánchez. Dirección

D<sup>a</sup> Pilar Muñoz Deleito. Codirección y Coordinación.